



C.O.P.E. Family Support Center



Programa de Apoyo a la Participación de los Papás

INFORMACIÓN DE CLASE

CUANDO

Sábados

23 de Enero al 13 de Marzo 2021

HORA

9:00AM – 11:00AM

LUGAR

Videoconferencia en ZOOM.

Los participantes deberán ingresar con video y audio

Cuota de inscripción: \$35

Gratis para Papás con niños

menores de 8 años

INCENTIVO:

reciba una tarjeta de regalo de \$ 30 después de la semana 4 y en la graduación por asistencia perfecta.



Los papás aprenderán a:

- Aumentar su habilidad para afrontar factores estresantes y satisfacer necesidades personales.
- Aumentar su habilidad para trabajar con la pareja resolviendo problemas y disminuyendo conflictos.
- Aumentar su participación como papás así como el uso de estrategias de paternidad apropiadas para la edad de sus hijos.
- Ayudar a encontrar formas de romper ciclos negativos, de maltrato, negligencia y abuso.
- Ayudar a desarrollar estrategias para lidiar con factores estresantes externos y aumentar el apoyo de la familia, amigos y servicios sociales.

PARA INFORMACION O PARA REGISTRARSE

POR FAVOR LLAME:

(925) 689-5811

Ellen.crnkovich@copefamilysupport.org

nain@copefamilysupport.org

3000 Citrus Circle Suite 220, Walnut Creek, CA 94598

(925) 689-5811 - www.copefamilysupport.org

